

De basisrichtlijnen:

- Ga je buiten de gebaande paden of met een schepnet het veld in, zorg er dan altijd voor dat je de benodigde vergunning(en) en/of toestemming bij je hebt.
- Informeer altijd iemand over waar je naartoe gaat en wanneer je het veld in gaat.
- Voer vooraf een korte omgevingscheck uit: beoordeel of er mogelijk gevaarlijke situaties zijn, controleer de weersomstandigheden en ga na of je toegang hebt tot het gebied.
- Twijfel je over de veiligheid van de situatie of over de toegankelijkheid van het terrein, ga dan niet het veld in.



Wat neem je mee?



Telefoon
bij voorkeur in
waterdichte hoes



Documenten
jouw toestemming
en vergunning



EHBO-spullen, o.a.:
pleisters, tekentang



Desinfectiemiddelen:
om je handen te wassen
voor je wat eet



Drinken
neem bij warm weer
voldoende drinken mee



Schoenen
draag dichte schoenen

**Bij avond- of
nachtwerk:**



Zaklamp
met extra batterijen

**Bij bootwerk of
zegenvisserij:**



Reddingsvest

Bij verkeerssituaties:



Fluoriserend hesje

Bij waterwerk:



**Waadpak
of lieslaarzen**

**Bij werken met
adders:**



**Handschoenen
(Hexarmor)**

Tekengebied:



Kleding
bij voorkeur teek-
werende kleding

Omgevingscheck

Voor je het veld in gaat, stel je jezelf de volgende vragen:

- ☐ Weet waar je bent, met wie je op pad bent en houd rekening met de weersomstandigheden (storm, onweer, bliksem, hitte).
- ☐ Beoordeel je omgeving op mogelijke gevaren en zorg dat je een opgeladen telefoon bij je hebt.
- ☐ Let op verkeer, blijf zichtbaar en controleer welke gebieden toegankelijk zijn en of je vergunningen en toestemmingen in orde zijn.
- ☐ Wees alert op risico's zoals vee, honden, adders, wespen, teken, moeras, diep water, sterke stroming, kuilen, vallende bomen en jachtactiviteiten.
- ☐ Twijfel je over de veiligheid of toegankelijkheid van een gebied, neem dan contact op met de terreinbeheerder.

Vragen?

Als je vragen hebt over veilig en verantwoord veldwerk tijdens je RAVON vrijwilligerswerk, kun je contact opnemen met RAVON (kantoor@ravon.nl) of met de vertrouwenspersoon met geheimhoudingsplicht (vertrouwenspersoon@ravon.nl)

Informatiekaart - Veiligheid eerst

Tips bij veelvoorkomende risico's



- Avond- en nachtwerk wordt altijd met twee personen gedaan.
- Neem een zaklamp met extra batterijen mee.



- Werken in/bij het water: ga bij voorkeur met twee mensen op stap.
- Vrijwilligers mogen meevaren op de RAVON-boot en dragen altijd een self-inflatable zwemvest. Alleen een gecertificeerd RAVON-medewerker bestuurt de boot.
- Zegenvissen gebeurt o.l.v. een RAVON-medewerker. Iedereen draagt altijd een drijfvest.
- Schepnet: zorg dat je de waterdiepte en bodemgesteldheid peilt, zorg voor een goed waadpak.
- Elektrovisen wordt uitgevoerd door RAVON-medewerkers.



- Ben je aan de slag in een wegberm? Wees zichtbaar, draag een veiligheidshesje. Ga er niet van uit dat je gezien wordt.
- Bij een spoor heb je ALTIJD een speciale ontheffing nodig.
- Houd je aan de verkeersregels.
- Parkeer alleen op plekken waar dit is toegestaan en zorg dat je voertuig het verkeer niet belemmert.



- Check het weerbericht voor je op pad gaat en pas je kleren hier op aan.
- Volg de aanwijzingen van de KNMI kleurcodes op.
- Bij warm (of heet) weer, zorg dat je voldoende water hebt en zonwerende kleding draagt.
- Ga niet het veld in bij (kans op) onweer. Gaat het onweten tijdens veldwerk, zoek een schuilplaats op in een gebouw of je auto. Niet schuilen onder bomen.

Dieren in het veld

Vee	Volg de aanwijzingen op de bebording, vergunning of van de terreinbeheerder. Zijn die er niet, blijf dan 25 meter van het vee verwijderd.
Honden	Bij onbekende honden, houd altijd afstand.
Adders	Wees voorzichtig en bewaar tenminste 1 meter afstand. Doe je onderzoek aan adders, gebruik dan alleen goedgekeurde adderhandschoenen (Hexarmor). Adderonderzoek wordt altijd i.s.m. de Werkgroep Adderonderzoek Nederland (WAN) verricht. Toch gebeten? Ga zo snel mogelijk naar de eerste hulp. Rijd niet zelf maar laat je brengen. Bij een allergische reactie, bel 112. Wees voorzichtig met het omdraaien van boomstronken en reptielenplaatjes in adderleefgebieden.
Wespen	Let op nesten, houd afstand en blijf rustig bij wespen. Wespensteek? Koelen (flesje water), indien nodig naar de huisarts. Bij een allergische reactie, bel 112.
Teken	Controleer jezelf aansluitend aan het veldwerk. Omdat teken lastig te vinden zijn, doe je het 's avonds nog een keer. Heb je een tekenbeet? Verwijder deze zo snel mogelijk. Hou de plek drie maanden in de gaten. Bij een verkleuring of reactie, raadpleeg de huisarts voor aanvullend onderzoek.
Ratten	De urine van ratten kan leptospirose (ziekte van Weil, modderkoorts, etc) veroorzaken. Ben je actief langs wateren waar mogelijk ratten urineren? Raadpleeg de website van RIVM voor meer informatie. Wees waakzaam en bij twijfel contacteer je huisarts.

Ziektes, pandemie of crisis

Een volledig overzicht van alle ziekteverwekkers, risico's, preventie en behandeling is te vinden op rivm.nl.
Neem bij twijfel over besmetting of bij klachten altijd contact op met je huisarts.